

«Артид - Детское питание»
Ляско М.В.



« 17.02.2024 » г

МЕНЮ 2 неделя 6 день

| Наименование | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Уг-ды г. | Энерг. Цен., г. |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет) | | | | | |
| Помидор свежий кусочком | 100 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 21,78 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной | 250/10/10 | 3,27 | 7,96 | 7,30 | 134,80 |
| Рыба, запеченная в омлете | 100 | 13,85 | 10,80 | 3,34 | 166,29 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,30 | 5,58 | 36,04 | 223,18 |
| Напиток яблочный | 180 | 0,09 | 0,09 | 11,20 | 47,09 |
| Батон нарезной обогащенный микр. | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 131,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр. | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Кондитерские изделия | 30 | 0,45 | 2,94 | 21,75 | 105,01 |
| Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,00 |
| Итого комплексный обед: | | 32,46 | 29,57 | 146,29 | 996,74 |

Заведующий производством

Дерюгина Е. А.